

“Donuts saludables”

Ámbito: Comunicación Integral

Núcleo: Identidad y Autonomía

¿Qué aprenderán los niños y niñas?:

Nuestra semanita ya llega a su fin y que mejor que terminar nuestra mañana de viernes con una rica y saludable receta, en donde pondremos fin a la semana de recetas, cocinando con alimentos que benefician a nuestra salud. comer sano no tiene por qué ser aburrido, hoy transformaremos una receta poco saludable en un postre muy rico y saludable.

Materiales:

- Dos manzanas cortadas en rebanadas redondas (observar imagen de referencia)
- Tapa de botella para realizar el agujero en medio
- 1 yogurt de cualquier sabor
- Colorantes alimenticios de colores
- pocillos para crear nuestras pastitas
- decoraciones; chispas de chocolate, mostacilla, coco rallado, cereales, etc.
- Chuchara
- Cuchillo sin filo.
- Bandeja para dejar nuestras donuts



¡Cariños, Miss Solange! 😊