

“UN DESAYUNO SALUDABLE”

Ámbito: Desarrollo personal y social
Núcleo: identidad y autonomía

¿Qué aprenderán los niños y niñas?:

Hoy cerramos nuestra semanita preparando un rico y saludable desayuno, la idea es que los niños aprendan que alimentarse de manera saludable no tiene por qué ser malo, además favoreceremos la autonomía ya que cada uno preparara su propio desayuno.

Materiales:

- Tostadas
- 1 palta pequeña
- 2 naranjas
- 1 exprimidor
- Cuchillo
- Plato bajo

Un fuerte abrazo, Miss Solange 😊

