

Un cuerpo saludable

Ámbito: Desarrollo Personal Y Social

Núcleo: Identidad y Autonomía

¿Qué aprenderán los niños y niñas?:

Llevar una vida saludable hace que nuestro cuerpo se sienta mucho mejor, no solo es relevante saber el funcionamiento de nuestro cuerpo, también es importante conocer que cosas son beneficiarias para nuestra salud, es por eso que hoy vamos a identificar acciones, comidas y hábitos que ayudan a llevar una vida saludable, conoceremos algunas de aquellas cosas que benefician nuestra salud y nos ayudan a tener una mejor calidad de vida.

Materiales:

- ❖ Traer impresa las dos siluetas
- ❖ Traer imágenes previamente impresas y recortadas
- ❖ Pegamento
- ❖ Temperas-pincel



iCariños!, Miss Solange 😊



