

## “MIS COMPRAS SALUDABLES”

**Ámbito:** Comunicación Integral

**Núcleo:** Identidad y Autonomía

**¿Qué aprenderán los niños y niñas?:**

Parte fundamental para tener una vida saludable es nuestra alimentación, la cual debe ser balanceada, hoy haremos una actividad, en donde los niños se irán de compras y veremos que es lo que ellos consideran saludable.

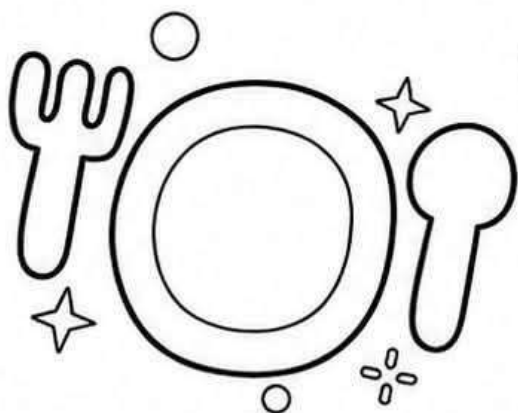
Finalmente trabajaremos a través de la búsqueda, en donde deberán encontrar alimentos que aporten beneficios a nuestra salud.

**Materiales:**

- bolsa plástica
- Revista apta para recortar
- Pegamento
- Ficha impresa.

¡Cariños, Miss Solange! 😊

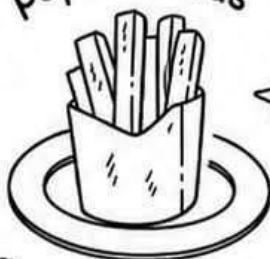




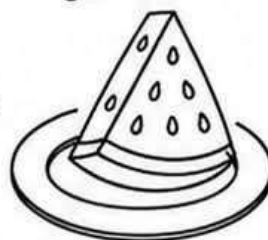
Alimentos Saludables y No Saludables

# Alimentos

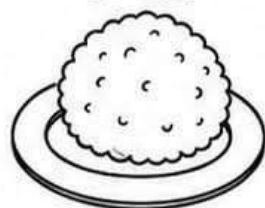
papas fritas



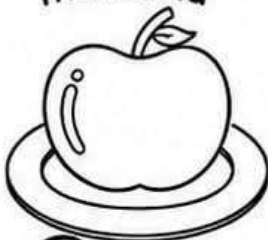
sandia



arroz



manzana



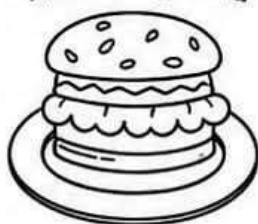
refresco



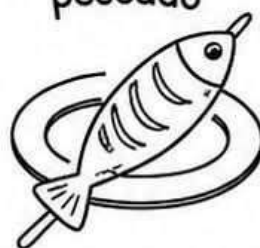
zanahoria



hamburguesa



pescado



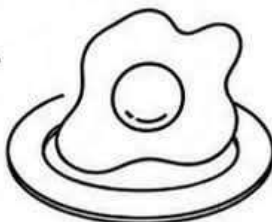
pastelito



leche



huevo



perro caliente

