

## “VIDA SALUDABLE”

### Primer y segundo bloque:

#### ¿Qué realizaremos hoy?:

Hemos trabajado con los órganos de nuestro cuerpo y también con nuestro aparato locomotor, hoy cerramos nuestro mes de mayo con “La vida saludable” en donde hablaremos de lo importante que es alimentarse de forma sana para así cuidar nuestros órganos y nuestro cuerpo.

Finalmente terminaremos haciendo nuestra propia ensalada de frutas.

#### Materiales 1 bloque:

- Cuaderno de ciencias
- Bolsa plástica o de genero
- Revista que contenga alimentos
- Ficha impresa

#### Materiales 2° bloque:

- Frutas variadas peladas pero no cortadas (pera, manzana, naranja, plátano, etc)
- Yogurt
- Recipiente
- Cuchara

Un fuerte abrazo, Miss Solange 



# HABITOS SALUDABLES

## DIMENSIÓN CORPORAL

Selecciona las imágenes que representan los hábitos saludables

