

“SALTANDO OBSTÁCULOS”

Primer bloque:

¿Qué realizaremos hoy?:

Hoy nos encontramos para una clase de mucho movimiento, en donde junto a los niños y niñas practicaremos el salto de diferentes maneras, también así trabajando nuestro control de movimiento y equilibrio.

Materiales 1 bloque:

- Ropa cómoda
- Espacio para saltar
- 3 o 4 almohadas o cojines
- Botella de agua para hidratarnos.

Un fuerte abrazo, Miss Solange 💖

