

“EJERCICIO ANIMAL”

Primer bloque:

¿Qué realizaremos hoy?:

Comenzamos el mes con deporte, con movimiento y mucha energía, hoy trabajaremos diversos movimientos imitando diferentes animales en donde a través de sus movimientos crearemos nuestra rutina de ejercicios.

Preparen sus botellas y a sudar.

Materiales 1 bloque:

- Botella de agua
- Ropa cómoda



Un fuerte abrazo, Miss Solange 