

“Omelette de huevo”

Ámbito: Desarrollo personal y social
Núcleo: identidad y autonomía

¿Qué aprenderán los niños y niñas?:

Nuestro viernes de cocina ha llegado, hoy realizaremos una nueva receta, muy rica y saludable, la cual lleva como ingrediente principal el huevo, además lo acompañaremos con otros alimentos saludables también como palta y tomate. Esta receta es una excelente opción para un desayuno o una once rica y nutritiva.



Materiales:

- ❖ 2 huevos
- ❖ Un plato hondo
- ❖ Palta cortada en rodajas
- ❖ Tomate en rebanadas
- ❖ Sal y orégano
- ❖ Opcional: jamón y queso
- ❖ Cuchara
- ❖ Sartén



¡Cariños, Miss Solange 😊!