

## “Bananástico”

**Ámbito:** Desarrollo personal y social

**Núcleo:** Identidad y autonomía

**¿Qué aprenderán los niños y niñas?:**

Volvemos nuevamente a las preparaciones de cocina en nuestra salita, esta vez haremos dos recetas muy sencillas y con un ingrediente principal, es una fruta llamada “plátano” con ello haremos un rico postre y también un batido delicioso.

**Materiales:**

- 3 plátanos con cáscara
- Jugera
- Chocolate negro o blanco
- Mostacillas
- Bandeja o plato
- Azucar
- Leche líquida
- Recipiente apto para microondas
- 4 Palos de brocheta

