Fecha: Miércoles 16 de Octubre 2024
Día especial: Alimentación saludable

"Día de la alimentación saludable"

Ámbito: Desarrollo personal y social
Núcleo: Identidad y Autonomía

¿Qué aprenderán los niños y niñas?:
El Día Mundial de la Alimentación se celebra todos los años el 16 de octubre, aniversario de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) que se fundó en 1945. Este día tiene como objetivo promover la alimentación saludable y erradicar el hambre en el mundo en 2030.
Es por ello que hoy lo celebraremos en salita con una ricas y saludables brochetas de frutas.

Materiales:

- Diversas frutas (Plátano, frutilla, manzana, pera, uvas, etc. Solo la manzana y la pera deben venir previamente peladas.)
- Tabla para picar o plato grande
- Cuchillo (utilizar bajo la supervisión de un adulto)
- Brochetas
- Recipientes para ubicar nuestras frutas
- Yogurt (sabor a elección)
- 1 vaso vacío- 1 cuchara.