

## “Taco Day”

**Ámbito:** Desarrollo Personal Y social

**Núcleo:** Identidad y Autonomía

**¿Qué aprenderán los niños y niñas?:**

Llego la cocina a nuestro taller, con una divertida y fácil receta de “tacos”, los cuales, se pueden crear de diferentes maneras, con distintos ingredientes, hoy en nuestra salita intentaremos realizar esta receta sanamente con alimentos que proporcionan beneficios a nuestra salud. Cuando los niños y niñas cocinan, están ensayando destrezas y habilidades necesarias para la vida como la empatía, el trabajo en equipo, la resolución de conflictos, la autonomía, la organización, el pensamiento lógico, las relaciones sociales, etc. Además, aprenden capacidades básicas de la cocina, que podrán utilizar por el resto de su vida.

**Materiales:**

- 2 a 3 fajitas (cualquier tamaño)
- 1 palta (la vamos a moler en clases)
- Porción de choclo (debe venir previamente cocido)
- Porción de pollo (previamente cocido y desmenuzado)
- Lechuga
- tomate
- 1 plato grande
- Cuchillo-cuchara-tenedor.

Los ingredientes son OPCIONALES, pueden cambiar a gusto de los niños/as

